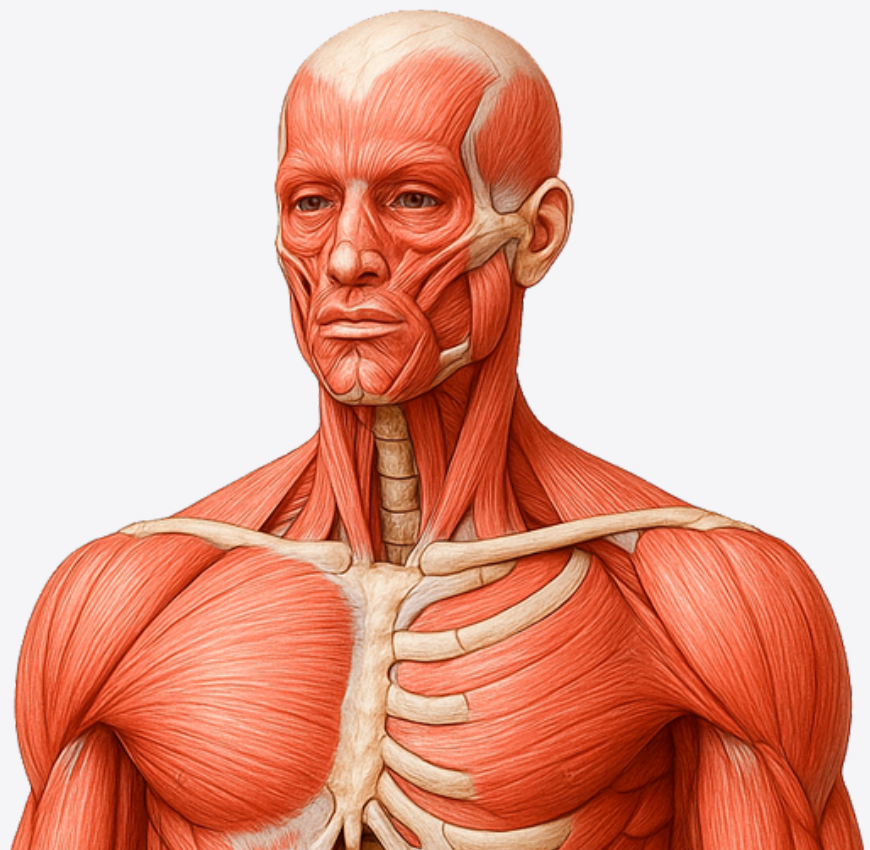


PLAN DE ESTUDIOS

Experto en fisioterapia Neuromusculoesquelética

OFERTA EXCLUSIVA



THE FISIO PROGRAM

En The Fizio Program, ofrecemos **cursos de fisioterapia online e híbridos** diseñados específicamente para aquellos profesionales que buscan ganar seguridad y vivir bien de la fisioterapia.

Nuestro objetivo es que te conviertas en especialista para que consigas seguridad al tratar a tus pacientes para que después aprendas cómo conseguir pacientes particulares de fisioterapia.

Entendemos la creciente demanda y las necesidades cambiantes en el mundo de la formación en fisioterapia.

Nuestro compromiso es ofrecer una formación de máxima calidad, con la que cada profesional disponga de las herramientas y habilidades necesarias para prosperar en su práctica diaria.



¿Qué es el Experto en Fisioterapia neuromusculoesquelética?

Es una formación avanzada para fisioterapeutas que buscan **mejorar su capacidad de diagnóstico y tratamiento** de disfunciones musculoesqueléticas.

Abarca **evaluación clínica avanzada**, uso de ecografía musculoesquelética, terapia invasiva (punción seca, neuromodulación, electrolisis), terapia manual y prescripción de ejercicio terapéutico.

Se centra en un enfoque basado en **evidencia** para optimizar la recuperación y rendimiento funcional de los pacientes.

Impartirán clase: docentes universitarios, fisioterapeutas expertos y doctores de primer nivel.

[Haz click aquí para consultar una duda](#)



Un método pensado para que pases a la acción desde el primer día

Nuestra metodología se basa en el **aprendizaje práctico** y el **acompañamiento continuo**, asegurando que puedas aplicar cada concepto a la realidad de tu consulta.

Módulos Flexibles y accesibles, cuando quieras y desde donde quieras

Sabemos que no siempre tienes tiempo fijo para formarte. Por eso, todos los contenidos están disponibles 24/7, listos para que los veas a tu ritmo, sin horarios ni presiones.

Casos Reales y tareas prácticas

Cada módulo incluye ejemplos aplicados en clínicas reales, para que no pierdas tiempo con teoría innecesaria. Todo adaptado a la realidad de tu consulta en el día a día.

Soporte de expertos

No estarás solo. La razón por la que muchos fisios abandonan otros cursos es porque se sienten perdidos al aplicarlo. Aquí tendrás el soporte necesario para que des cada paso con seguridad.

Qué nos hace distintos

1. Acompañamiento REAL

Sabemos que, a la hora de poner en práctica los aprendizajes surgen dudas, bloqueos e inseguridades.

Por eso acompañamos más que nadie a nuestros alumnos,

2. Te enseñamos a abordar los casos clínicos

Hay muchas formas de abordar la fisioterapia, pero todas tienen algo en común: cuanto antes domines el diagnóstico correcto y las herramientas avanzadas de tratamiento, más fácil será diferenciarte como profesional.

Y de eso, sabemos.

Nuestro enfoque se basa en la evidencia científica y en la integración de técnicas avanzadas como el diagnóstico diferencial, la ecografía musculoesquelética, la terapia invasiva y el ejercicio terapéutico.

Todo ello aplicado de manera práctica para que optimices tus resultados clínicos y la recuperación de tus pacientes.

Qué aprenderás:



Diagnóstico diferencial avanzado

Evaluación biomecánica y clínica de patologías en columna y extremidades.



Ecografía musculoesquelética aplicada

Uso de la ecografía para diagnóstico y seguimiento de lesiones.



Terapia manual

Técnicas manuales aplicadas para la modulación del dolor y mejora del control motor



Terapia invasiva en fisioterapia

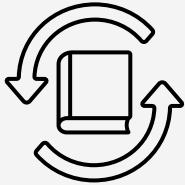
Aplicación de punción seca, neuromodulación y electrolisis.



Ejercicio terapéutico y readaptación funcional

Prescripción de ejercicio adaptado para recuperación y prevención.

A quién va dirigido



Fisioterapeutas con experiencia

Que quieren actualizarse y diferenciarse con herramientas avanzadas como ecografía musculoesquelética o terapia invasiva.



Interesados en la readaptación funcional

Buscan integrar el ejercicio terapéutico como eje central del tratamiento.



Fisios que buscan mejorar su diagnóstico

Quieren aplicar estrategias basadas en la evidencia para optimizar resultados clínicos.



Fisioterapeutas recién graduados

Que buscan una base sólida en diagnóstico avanzado, ejercicio terapéutico y técnicas innovadoras.

[Haz click aquí para consultar una duda](#)

PLAN DE ESTUDIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1

Diagnóstico Avanzado en Fisioterapia: Del Análisis Biomecánico a la Decisión Clínica

Materia 1: Diagnóstico Diferencial en Afecciones de Columna y Tronco

- **Análisis biomecánico y funcional de la columna vertebral y el tronco.**
- **Entidades clínicas de mayor prevalencia:**
 - Hernia discal (protrusión, extrusión, secuestro discal).
 - Deformidades estructurales: escoliosis, hipercifosis, hiperlordosis.
 - Espondilolistesis y espondilolisis.
 - Radiculopatías lumbares y cervicales.
 - Disfunción de las articulaciones facetarias.
 - Dolor lumbar inespecífico y su abordaje basado en evidencia.
 - Síndrome miofascial en musculatura paravertebral y cuadrado lumbar.
 - Disfunciones biomecánicas de la articulación sacroilíaca.
 - Estenosis del canal espinal.
- **Estrategias avanzadas de evaluación clínica e interpretación de pruebas complementarias.**
- **Criterios diagnósticos para la diferenciación patológica.**

Materia 2: Diagnóstico Diferencial en Afecciones del Miembro Superior

- **Análisis biomecánico y funcional** del complejo articular del hombro, codo, muñeca y mano.
- **Entidades clínicas prevalentes:**
 - Tendinopatía del supraespinoso y manguito rotador.
 - Síndrome de pinzamiento subacromial
 - Inestabilidad glenohumeral y luxaciones recurrentes.
 - Capsulitis adhesiva (hombro congelado).
 - Epicondilalgias laterales y mediales (codo de tenista y golfista).
 - Síndrome del túnel carpiano.
 - Síndrome del canal de Guyon.
 - Rizartrosis (artrosis del primer carpometacarpiano).
 - Fracturas más prevalentes en el miembro superior (húmero, radio distal, escafoides carpiano).
 - Rotura de la porción larga del bíceps braquial.
- **Modelos de valoración clínica y estrategias de diagnóstico diferencial.**

Materia 3: Diagnóstico Diferencial en Afecciones del Miembro Inferior

- **Evaluación biomecánica y funcional de la cadera, rodilla, tobillo y pie.**
- **Patologías frecuentes:**
 - Tendinopatía del glúteo medio.
 - Síndrome del piriforme.
 - Bursitis trocantérea.
 - Osteopatía dinámica del pubis (pubalgia).
 - Rotura del ligamento cruzado anterior (LCA) y posterior (LCP).
 - Lesiones meniscales y condropatía rotuliana.
 - Síndrome de la cintilla iliotibial.
 - Fracturas de estrés en tibia y metatarsianos.
 - Fasciopatía plantar.
 - Esguinces de tobillo de distintos grados.
 - Neuroma de Morton.
- **Procedimientos avanzados de evaluación clínica y criterios diferenciales.**

[Haz click aquí para consultar una duda](#)



UNIDAD DIDÁCTICA 2

Ecografía Musculoesquelética Aplicada: De la Imagen al Diagnóstico Funcional

Materia 1: Fundamentos y Técnicas

- Principios físicos de la ecografía.
- Configuración avanzada del ecógrafo y optimización de la imagen.
- Análisis de artefactos ecográficos y su impacto en el diagnóstico.

Materia 2: Ecografía del Miembro Superior

- Exploración ecográfica del hombro, codo, muñeca y mano.
- Identificación ecográfica de patologías musculoesqueléticas:
 - Tendinopatías del manguito rotador.
 - Roturas parciales y completas de tendones.
 - Bursitis subacromial y olecraniana.
 - Neuropatías compresivas de nervios periféricos.
 - Tenosinovitis de De Quervain.
 - Alteraciones degenerativas articulares.

Materia 3: Ecografía del Miembro Inferior

- Exploración ecográfica de la cadera, rodilla, tobillo y pie.
- Diagnóstico ecográfico de lesiones frecuentes:
 - Rotura fibrilar en isquiotibiales y cuádriceps.
 - Rotura parcial y total del tendón de Aquiles.
 - Tendinopatías rotuliana y cuadricepsal.
 - Lesiones meniscales y condropatías.
 - Fracturas por estrés.
 - Fasciopatía plantar y espolón calcáneo.

UNIDAD DIDÁCTICA 3

Intervención en Fisioterapia Invasiva: Estrategias Basadas en Evidencia

Materia 1: Punción Seca

- Fundamentos neurofisiológicos y mecanismos de acción.
- Indicaciones, contraindicaciones y evidencia científica.
- Aplicación en el tratamiento del síndrome de dolor miofascial.

Materia 2: Neuromodulación Percutánea

- Modelos de neuromodulación y abordajes terapéuticos.
- Técnicas de aplicación con y sin guía ecográfica.
- Evidencia científica y protocolos de tratamiento.

Materia 3: Electrolisis Percutánea

- Mecanismos biofísicos y neurofisiológicos.
- Aplicación en el tratamiento de:
 - Tendinopatías crónicas.
 - Fasciopatías y lesiones musculares.
 - Lesiones ligamentarias.
- Seguridad y consideraciones clínicas.

UNIDAD DIDÁCTICA 4

Terapia Manual y Neurodinámica: Optimización del Tratamiento Musculoesquelético

Materia 1: Terapia Manual en Fisioterapia

- Bases neurofisiológicas y biomecánicas.
- Técnicas de movilización y manipulación articular.
- Evidencia científica y aplicaciones clínicas.

Materia 2: Abordaje Articular Avanzado

- Técnicas específicas para la movilización articular.
- Diagnóstico y tratamiento de disfunciones articulares.

Materia 3: Abordaje Muscular y Fascial

- Estrategias de flexibilización y reeducación muscular.
- Abordaje de restricciones miofasciales.

Materia 4: Abordaje Neurodinámico y Neuromodulación

- Terapia manual aplicada al sistema nervioso periférico.
- Técnicas de neurodinámica: evaluación y tratamiento.
- Neuromodulación transcutánea: fundamentos y aplicaciones.

UNIDAD DIDÁCTICA 5

Optimización del Movimiento y Recuperación Funcional: Evaluación, Ejercicio Terapéutico y Readaptación

Materia 1: Valoración Funcional y Análisis del Movimiento

- Métodos avanzados de valoración global en fisioterapia.
- Análisis biomecánico de la marcha y patrones de movimiento.
- Evaluación funcional específica de la columna vertebral y región torácica.
- Valoración funcional del raquis cervical, dorsal y lumbar.
- Evaluación del complejo articular del hombro, codo, muñeca y mano.
- Valoración del miembro superior: pruebas específicas y biomecánica aplicada.
- Valoración del miembro inferior: herramientas diagnósticas y aplicaciones clínicas.
- Integración de la valoración funcional en la planificación terapéutica.

Materia 2: Prescripción del Ejercicio y Control de Carga en Fisioterapia

- Modelos de periodización del ejercicio en fisioterapia.
- Carga de entrenamiento en personas con dolor y patología musculoesquelética.
- Factores de adaptación y progresión en la prescripción del ejercicio terapéutico.

- Estrategias de individualización del ejercicio en función del paciente y su patología.
- Programación del ejercicio terapéutico para la columna vertebral y región torácica.
- Adaptación del ejercicio en lesiones del miembro superior: estabilidad y control motor.
- Ejercicio terapéutico en el miembro inferior: fuerza, coordinación y funcionalidad.
- Uso de herramientas tecnológicas para la monitorización y control de la carga en rehabilitación.

Materia 3: Estrategias de Readaptación Funcional y Optimización del Rendimiento

- Principios del ejercicio terapéutico basado en evidencia.
- Fases del proceso de readaptación funcional y criterios de progresión.
- Ejercicio terapéutico en disfunciones de la columna vertebral: enfoque clínico y biomecánico.
- Readaptación funcional en lesiones del raquis cervical, dorsal y lumbar.
- Ejercicio terapéutico en lesiones del miembro superior: rehabilitación y prevención de recaídas.
- Ejercicio terapéutico en lesiones del miembro inferior: optimización de la funcionalidad y retorno a la actividad.
- Estrategias de readaptación para la prevención de recaídas y mantenimiento del rendimiento musculoesquelético.
- Integración del ejercicio terapéutico en programas de prevención de lesiones y promoción de la salud.

INSCRIPCIÓN ESPECIAL

HAZ CLICK AQUÍ PARA
UNIRTE AL EXPERTO

